



Honorarübersicht Ernährung & Gewicht

Gewicht und Ernährung ist ein sehr schwieriges Thema; wenn es leicht wäre könnte jeder „einfach abnehmen und sich gesund ernähren“. Ich nutze verschiedene Werkzeuge, die ich individuell einsetze. Während des ersten Gespräches lernen Sie mein Angebot und ich Ihre Situation kennen und basieren darauf stellen wir gemeinsam das für Sie geeignete Paket zusammen.

Einzel Sitzungen

- **Kinesiologie und / oder systemische Aufstellungsarbeit in der Einzelsitzung**
- **Professionelle Hypnose Therapie / Medizinische Hypnose**
- **Systemisches Coaching**
- **EMDR - Desensibilisierung und Verarbeitung durch Augenbewegung**

Für die erste Stunde der Sitzung jeweils € 65
Jede weitere volle ¼ Stunde der Sitzung € 15

- **Ihr individueller „leichtfüßig“ Ernährungs- und Gesundheitsplan *)**

für Sie individuell ausgearbeitet und kinesiologisch ausgetestet.
Inkl. ausführlicher, detaillierter Unterlagen (Dauer ca. 2 Stunden)..... € 120

- **Ernährungsberatung und Coaching *)**

Individuell gestaltete Ernährungsberatung und Ernährungscoaching. Pro Stunde € 60

Paketangebote mit Pauschalpreisen

„leichtfüßig“ Zur dauerhaften Gewichtsreduktion (3 Termine)
Beinhaltet das Austesten und Erstellen Ihres „leichtfüßig“ Ernährungs- und Gesundheitsplanes,
und zwei Coaching-, Kinesiologie- oder Hypnose Sitzungen € 280
Im Preis enthalten sind Ihr schriftlich aufbereiteter Plan, ein Tagebuch und eine Hypnose CD.

„dreierlei“ Zur schichtweisen Bearbeitung Ihres Themas bzw. Ihrer Themen (3 Termine)
Drei Coaching-, Kinesiologie- und/oder Hypnose Sitzungen zum Thema Ernährung und Gewicht ... € 240

NEU!! **„Leicht sein darf leicht sein“ *)** Das begleitete Rundum-Sorglos-Paket

„Leicht1“ 3 Sitzungen, 4 Coaching-Telefonate, 4 Mails mit wichtigen, unterstützenden Zusatzinformationen .. € 370
„Leicht2“ 5 Sitzungen, 8 Coaching-Telefonate, 8 Mails mit wichtigen, unterstützenden Zusatzinformationen... € 590

„Leicht sein darf leicht sein: Verlängerung“ *)

Verlängerung nach „Leicht 1 auf Leicht 2“ € 250
Verlängerung nach „Leicht 2“ mit einer Sitzung und einem Telefonat € 120

*) Zusatzinformationen auf der Rückseite >>>>>

***) Zusatzinformationen zu meinem Ernährungs- und Gewichtsangebot**

Ihr individueller „Leichtfüßig“ Ernährungs- und Gesundheitsplan

Jeder Mensch ist anders und deshalb gilt nicht für jeden das Gleiche. Mit Hilfe des kinesiologischen Muskeltests ermittle ich den für Sie passenden Ernährungs- und Gesundheitsplan bezüglich Ihres Ziels.

Dazu gehören neben Lebensmitteln auch die Anzahl der Mahlzeiten, die Art der Zubereitung, die Art des Essens, die Aufteilung von Mineralstoffen, Vitaminen, Energielieferanten sowie Bewegung und Lebensumstände.

Es werden über 35 Themen getestet. Detailinformationen bekommen Sie im Anschluss von mir zugeschickt.

Ernährungsberatung und Coaching

Klassische Ernährungsberatung sowie einige Tipps, wie Sie dies im Alltag umsetzen können.

NEU: „Leicht sein darf leicht sein“

Ich unterstütze Sie bei der schrittweisen, langsamen und gesunden Umstellung von Ernährungs- und Lebensgewohnheiten: Beim ersten Treffen erhalten von mir eine einfach umzusetzende Anleitung für den „Tipp-Topp-Tag“, den Sie ganz in Ihrem Tempo in den Alltag integrieren.

In den Programmen „Leicht1“ und „Leicht2“ sind weitere Termine in der Praxis enthalten, um ursachen- und/oder zielorientiert an Ihrem Thema, Blockaden und dem Grund des Problems zu arbeiten. Meine Werkzeuge dafür sind Kinesiologie, Systemisches Coaching, EMDR und Hypnose die ich nach Absprache mit Ihnen einsetze. Zwischen den Terminen gibt es Coaching-Telefonate zu Ihrer Motivation, Begleitung und dem Beantworten Ihrer Fragen. Ein weiterer Bestandteil des Programms sind regelmäßige Informationen per Email um die verschiedenen Themenbereiche des „Tipp-Topp-Tages“ noch detaillierter zu bearbeiten. Während der gesamten Programmdauer stehe ich Ihnen für Fragen per Email oder kurzen Telefonaten zur Verfügung. Mit diesem Rundum-Sorglos-Paket begleite ich Sie dabei, Ihr Wunschgewicht zu erreichen, zu halten, und die Veränderungen in Ihrem Inneren zu verankern um es zu einem Teil von Ihnen werden zu lassen.

„Leicht sein darf leicht sein: Verlängerung“

Sie können „Leicht1“ und „Leicht2“ natürlich verlängern; „Leicht1“ kann auf „Leicht2“ verlängert werden und auch danach können Sie stufenweise verlängern.

Konditionen und Bezahlung:

Die Bezahlung erfolgt in bar am Tag des Termins. Bei Paketbuchungen wird der Gesamtbetrag zum ersten Termin in bar, nach Absprache auch per Überweisung, bezahlt. Dies ist psychologisch wichtig für Ihren Erfolg zum Thema Ernährung und Gewicht. Sollten Sie einen Termin absagen oder verschieben müssen, so können Sie das bis 24 Stunden vor dem Termin kostenlos tun; danach behalte ich mir vor, 50% des Behandlungspreises (für diesen Termin) in Rechnung zu stellen, bzw. einzubehalten. Das Honorar ist unabhängig vom Behandlungserfolg und von der Übernahme eines Leistungsträgers (Krankenversicherung, Zusatzversicherung, Beihilfe) in voller Höhe fällig.

Möchten Sie über Ihre Krankenversicherung abrechnen, beachten Sie bitte:

Heilpraktiker Leistungen werden von gesetzlichen Krankenversicherungen nicht (mehr), auch nicht teilweise, übernommen. Wenn Sie über Ihre private Krankenkasse oder Zusatzversicherung abrechnen möchten, so klären Sie das bitte selbst im Vorfeld mit der zuständigen Stelle; Auf Wunsch erhalten Sie dafür eine Ziffernübersicht von mir. Gerne stelle ich Ihnen bei Übernahme durch Ihre Krankenversicherung eine entsprechende Rechnung nach GebüH (Gebührenordnung für Heilpraktiker) aus. Beachten Sie, dass bei Rechnungen an die private Krankenkasse eine Diagnose gemäß ICD-10 gestellt werden muss. Therapiekosten bei Krankheit sind als außergewöhnliche Belastungen (Krankheitskosten) steuerlich absetzbar. Auf Wunsch erhalten Sie von mir eine entsprechende Rechnung für die Behandlung.

Gültig ab 15.03.2018